

TUNNEL CARPALE, LA COLPA NON È SEMPRE DEL MOUSE

Mouse, tablet e smartphone scagionati: non sono i veri responsabili di tunnel **carpale**, dito a scatto e altri guai di mano e polso, possono "solo" scatenare il problema o aggravarlo. «Non è lo strumento a fare danni, ma la predisposizione personale e l'uso sbagliato dell'arto, con gesti scorretti ripetuti spesso: se così non fosse, tutti i lavoratori soffrirebbero di disturbi a mani e polsi» spiega Giorgio Pajardi, direttore di Chirurgia e Riabilitazione della Mano all'ospedale San Giuseppe di Milano. «Chi incolpa un fattore esterno crede di non poter guarire e si limita a indossare tutori: se il dolore torna la colpa viene data allo strumento e non si cerca una guarigione definitiva, che sarebbe possibile con un periodo di riabilitazione». *E.M.*