

Comunicato stampa

A OLBIA L'OPEN DAY "LA SALUTE DELLA MANO"

Il 26 novembre screening gratuiti all'arto superiore presso il Centro Tamponi FKT in via Torricelli, 19 a Olbia

*Olbia, 15 novembre 2016 - Tunnel carpale, dito a scatto, malattia di Dupuytren, si tratta di alcune delle più diffuse patologie a carico della mano. Per trattarle efficacemente, riducendo al minimo il loro impatto sulla qualità di vita degli individui, è importante rivolgersi allo specialista di riferimento, il **chirurgo della mano**, e farlo il prima possibile. Alcune di queste, però, nella loro fase iniziale non provocano dolore, né tantomeno possono essere riconosciute da occhi non esperti. Un elemento che porta, spesso, a un ritardo diagnostico significativo.*

E proprio con l'obiettivo di fare chiarezza sulle principali patologie della mano e del braccio, fornendo consigli e soluzioni terapeutiche efficaci, il prossimo **26 novembre a Olbia si terrà l'Open Day "La Salute della Mano"**. Un'iniziativa di **screening gratuiti**, organizzata dal **professor Giorgio Pajardi**, Direttore dell'UO di Chirurgia della Mano dell'ospedale San Giuseppe, Gruppo MultiMedica, Università degli Studi di Milano, in collaborazione con il **Centro Tamponi FKT**. La giornata è rivolta a chiunque, adulto o bambino, voglia conoscere lo stato di salute delle proprie mani, comprendendo come mantenerle sane più a lungo (prenotazioni entro il 22 novembre al 0789.53918 o infotamponifktgallura@gmail.com).

In dettaglio, **dalle 08.00 alle 17.00 - in via Torricelli, 19 a Olbia** - il professor Pajardi e la sua equipe, insieme al **dottor Nicola Tamponi** e al **dottor Cristiano Tamponi**, rispettivamente fisiatra e fisioterapista del Centro, saranno a disposizione dei cittadini per un **check up gratuito della mano e dell'arto superiore**. Lo scopo è individuare eventuali patologie artrosiche e infiammatorie e fornire consulti su come trattarle o prevenirne l'insorgenza.

«La mano può essere "vittima", oltre che delle patologie più conosciute, anche di artrosi, grandi traumi, lesioni legamentose del polso, lesioni tendinee, paralisi nervose o di malformazioni che colpiscono in media 1 bimbo su 1500 nati - spiega Pajardi -. Tutte malattie che, se correttamente riconosciute e gestite, possono risolversi rapidamente e senza particolari disagi per il paziente; è il caso della tecnica endoscopica o del trattamento con collagenasi per il Dupuytren, un enzima che permette di rompere il cordone fibroso provocato dalla malattia tramite una singola iniezione eseguita presso i centri autorizzati. Perché tutto funzioni correttamente, però, la fisioterapia e la chirurgia della mano devono essere parte integrante di un medesimo percorso. È fondamentale che in ogni centro o reparto preposto sia presente un'equipe composta da diverse figure professionali in grado di collaborare per raggiungere il risultato più rapido e meno invasivo per l'individuo».

L'idea di promuovere un **Open Day dedicato alla mano** - presentato lo scorso 28 ottobre a Olbia con la partecipazione di oltre trenta persone tra medici di base e fisioterapisti - è nata per ricordare ai cittadini quanto è importante prendersi cura di questo organo e farlo rivolgendosi al medico più adeguato.

«Ad Olbia la figura dello specialista in chirurgia della mano è piuttosto conosciuta, i medici di medicina generale, infatti, a differenza di quanto avviene in altre città e Regioni, indirizzano correttamente i loro pazienti presso i reparti o i centri di cura più adeguati - afferma Cristiano Tamponi -. Vantiamo, poi, oltre alla preziosa consulenza del Professor Pajardi, anche un rapporto di collaborazione consolidato con il Dottor Luciano Cara, Direttore del reparto di Ortopedia e Microchirurgia Ricostruttiva dell'ospedale Marino di Cagliari».

In occasione dell'Open Day, quindi, chi si recherà presso il Centro Tamponi FKT potrà **beneficiare gratuitamente di una prima visita del Professor Pajardi e in seguito, dopo eventuali esami di approfondimento, concordare il percorso di cura più idoneo alla propria situazione.**

«Tra le patologie che vediamo quotidianamente presso il nostro Centro, ci sono la *Sindrome del tunnel carpale*, la *malattia di Dupuytren* e la *Sindrome di De Quervain*. Quando, invece, ci troviamo a gestire casi più complessi, si tratta, spesso, di situazioni sottovalutate dal punto di vista ortopedico. Perciò, i nostri fisioterapisti vengono formati presso il master in *Chirurgia e Riabilitazione della Mano dell'Ospedale San Giuseppe, Università degli Studi di Milano*, un'eccellenza per questa specializzazione. L'iter è semplice: **chi si reca presso i nostri ambulatori viene sottoposto a una prima visita conoscitiva, poi, una volta giunti alla diagnosi, si decide se procedere tramite fisioterapia/tutori, o se ricorrere all'intervento chirurgico.** Dopo l'operazione, il paziente può tornare per la fase di riabilitazione e fisioterapia. I tutori vengono costruiti direttamente presso il nostro Centro, composto da otto ambulatori distribuiti in diverse parti dell'isola; la sede principale è Olbia» - conclude Cristiano Tamponi.

Per ulteriori informazioni:

Value Relations Srl - Tel. 02 204249.1

Maria Luisa Paleari - ml.paleari@vrelations.it - 331 6718518

Alessio Pappagallo - a.pappagallo@vrelations.it - 339 5897483