

Al Rome American Hospital Giornata della salute della mano

Roma, 17 feb. (AdnKronos Salute) - Il Rome American Hospital ospiterà il 19 febbraio la **Giornata della salute della mano**. Si tratta di un'iniziativa con screening gratuiti, promossa dalla Fondazione HealthCare and Research Onlus in collaborazione con il Gruppo MultiMedica di Milano, rivolta a tutti coloro, adulti e bambini, che siano interessati a conoscere lo stato di salute delle proprie mani. In dettaglio, dalle 10 alle 18 negli ambulatori dell'ospedale, Giorgio Pajardi, direttore dell'Uoc di Chirurgia della mano del Gruppo MultiMedica, e Chiara Parolo della sua équipe di Milano, offriranno un check-up completo della mano e dell'arto superiore. Lo scopo è individuare eventuali patologie artrosiche e infiammatorie (grandi e piccoli traumi, dito a scatto, malattia di Dupuytren, tunnel carpale) e fornire consulti su come trattarle o prevenirne l'insorgenza. Dopo la visita, un terapeuta spiegherà come evitare l'invecchiamento articolare grazie ad alcune semplici tecniche di mobilizzazione quotidiana della mano.