



Rubrica: Medicina

A ROMA LA GIORNATA DELLA SALUTE DELLA MANO

Il prossimo 19 febbraio, il Rome American Hospital ospiterà la "Giornata della Salute della Mano", dopo il recente "Seminario di chirurgia della mano" che ha visto alcuni dei principali esperti in questa disciplina riuniti a Roma per discutere di approcci chirurgici mininvasivi e riabilitazione. Si tratta di un'iniziativa di screening gratuiti, promossa dalla Fondazione HealthCare and Research Onlus in collaborazione con il Gruppo MultiMedica di Milano, rivolta a coloro, adulti e bambini, che sono interessati a conoscere lo stato di salute delle proprie mani (prenotazioni allo 06/2255777).

Dalle 10.00 alle 18.00 presso gli ambulatori dell'ospedale - via Emilio Longoni 81 a Roma - il professor Giorgio Pajardi, direttore dell'Unità di Chirurgia della Mano del Gruppo MultiMedica e la dottoressa Chiara Parolo della sua equipe di Milano, offriranno un *check up* completo della mano e dell'arto superiore. Lo scopo è individuare eventuali patologie artrosiche e infiammatorie (grandi e piccoli traumi, dito a scatto, tunnel carpale, ecc.) e fornire consulti su come trattarle o prevenirne l'insorgenza. Dopo la visita, un terapeuta spiegherà come evitare l'invecchiamento articolare grazie a semplici tecniche di mobilizzazione quotidiana della mano.

«Per noi specialisti è fondamentale individuare precocemente eventuali patologie della mano per poter arrivare a una diagnosi precoce - spiega il professor Pajardi. Questo approccio permette di procedere con trattamenti tempestivi e interventi mininvasivi che ci consentono di restituire la piena funzionalità dell'arto nel minor tempo possibile. Per questo motivo, è importante promuovere, a livello locale e nazionale, giornate di sensibilizzazione come questa in programma a Roma». (P.T.)