

Nota stampa

**NELLA CAPITALE TORNA LA “GIORNATA DELLA SALUTE DELLA MANO”**

*Il 19 febbraio screening gratuiti alla mano e all’arto superiore presso il Rome American Hospital in via Emilio Longoni, 81 a Roma*

*Roma, 17 febbraio 2016* – Dopo il successo dell’11° “Seminario di chirurgia della mano” che ha visto alcuni dei principali esperti in questa disciplina riuniti a Roma per discutere di approcci chirurgici mininvasivi e riabilitazione della mano, **il Rome American Hospital ospiterà, il prossimo 19 febbraio, la “Giornata della Salute della Mano”**.

Si tratta di **un’iniziativa di screening gratuiti**, promossa dalla **Fondazione HealthCare and Research Onlus** in collaborazione con il **Gruppo MultiMedica di Milano**, rivolta a tutti coloro, adulti e bambini, interessati a conoscere lo stato di salute delle proprie mani (prenotazioni allo 06.2255777).

In dettaglio, **dalle 10.00 alle 18.00 presso gli ambulatori dell’ospedale** - via Emilio Longoni, 81 a Roma - il **Professor Giorgio Pajardi**, direttore dell’U.O.C. di Chirurgia della Mano del Gruppo MultiMedica e la **Dr.ssa Chiara Parolo** della sua *equipe* di Milano, offriranno un **check up completo della mano e dell’arto superiore**. Lo scopo è individuare eventuali patologie artrosiche e infiammatorie (grandi e piccoli traumi, dito a scatto, malattia di Dupuytren, tunnel carpale, ecc.) e fornire consulti su come trattarle o prevenirne l’insorgenza. Dopo la visita, **un terapeuta spiegherà come evitare l’invecchiamento articolare** grazie ad alcune semplici tecniche di mobilizzazione quotidiana della mano.

«Per noi specialisti è fondamentale individuare precocemente eventuali patologie della mano e, di conseguenza, arrivare a una diagnosi precoce - spiega il Professor Pajardi -. Questo approccio permette di procedere con trattamenti tempestivi e con approcci il più possibile mininvasivi che ci consentono di restituire all’individuo la piena funzionalità dell’arto nel minor tempo possibile. Per questo motivo, è importante promuovere, a livello locale e nazionale, giornate di sensibilizzazione come questa che ci attende a Roma».