

Ferite, ustioni, schiacciamenti: crescono gli infortuni alle estremità superiori
Venerdì informazioni e check up a Roma

Lesioni a portata di mano



Disattenzione: la prima causa degli incidenti dentro casa

CHIRURGIA

Colpa di coltelli, frullatori, apriscatole e ferri da stiro. Ma anche di tagliaerba e attrezzi per il bricolage. Oltre che del cellulare capace di scatenare patologie da sovraccarico del tendini e dei muscoli. Le mani, per ferite, ustioni, schiacciamenti o problemi nei movimenti, sembrano essere sempre più a rischio. In casa e fuori casa (lavoro, auto). Per gli adulti e per i bambini.

I NUMERI

Quasi un milione e mezzo di persone, ogni anno, si rivolgono al pronto soccorso per le mani, trentamila bambini vengono ricoverati per tagli profondi, cadute, bruciature quasi sempre provocati tra le mura domestiche. Le lesioni più frequenti sono le ferite (una lesione su due) seguite da fratture e distorsioni.

«Si stima - a parlare sono gli specialisti della Società italiana di chirurgia della mano - che un incidente su tre si potrebbe evitare grazie alla prevenzione. E ci riferiamo, in particolare, all'atten-

zione. Nel 60% dei casi gli incidenti sono dovuti a un momento di disattenzione. Spesso sommati ad una concentrazione di stress, fatica e, a volte, overdose di alcol».

Prima regola: indossare i guanti. Proteggono da tagli, punture e bruciature nel bricolage, nel giardinaggio e anche in cucina. Seconda regola: quando si fanno lavori di idraulica come di falegnameria togliere sempre gli anelli. «Una semplice ferita - aggiungono i chirurghi - di due millimetri di profondità può essere sufficiente a causare la sezione di un nervo, di un'arteria o di un tendine o essere fonte in qualche ora di un'infezione profonda e pericolosa».

Tra i bambini sono le mani le parti del corpo più colpite negli incidenti domestici: al primo posto, le ustioni. I luoghi più a rischio, per i piccoli, la cucina, il salotto, la camera da letto e in bagno (www.manisicure.eu - Gruppo di studio prevenzione infortuni mano).

LA PREVENZIONE

Da qui, la crescita di seminari e corsi per migliorare le tecniche

di "riparazione". A Roma si è appena svolto un incontro di chirurgia della mano organizzato al Rome American Hospital, dalla Fondazione Health Care and Research onlus con l'ospedale San Giuseppe-Gruppo MultiMedica di Milano, l'associazione "La mano del Bambino" e l'università di Milano.

«Un deficit funzionale alla mano, infatti, può creare problemi anche gravi alla vita personale, sociale, lavorativa e sportiva di un individuo - spiega Giorgio Pajardi, direttore dell'unità operativa della Chirurgia della mano del Gruppo MultiMedica di Milano - E perché tutto funzioni correttamente, la fisioterapia e la chirurgia devono essere parte integrante di un medesimo percorso».

Per sensibilizzare l'opinione pubblica all'importanza di proteggere e curare le mani il 19 febbraio, presso il Rome American Hospital,

(prenotazioni 06-2255777) sarà possibile sottoporsi gratuitamente ad un check up della mano dalle 10 alle 16. Dopo la visita un terapeuta spiegherà ai pazienti come prevenire l'invecchiamento articolare grazie ad alcune semplici tecniche.

Ester Maria Lorido



Via gli anelli

► Per lavorare in sicurezza togliere anelli e braccialetti per evitare che si aggancino alle dita

Sempre i guanti

► Durante i lavori di bricolage sempre i guanti: proteggono da tagli, punture, bruciature e schiacciamenti

Allarme dolore

► Non sottovalutare dolore, formicolio e stanchezza: patologie facilmente curabili

QUASI UN MILIONE E MEZZO AL PRONTO SOCCORSO OGNI ANNO SEMINARI E CONVEGNI SULLE NUOVE TECNICHE DI RIPARAZIONE