

## INFORMAZIONI PERSONALI

## Giulia Roscio

📍 Via Brianza, 41, 22030, Montorfano, Como

✉ [giulia.rosocio90@gmail.com](mailto:giulia.rosocio90@gmail.com)

Sesso F | Data di nascita 28/02/1990 | Nazionalità Italiana

POSIZIONE PER LA QUALE SI  
CONCORRE  
OCCUPAZIONE DESIDERATA

## Fisioterapista

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- 
- 19/05/2014-oggi **Esperienza lavorativa**  
IRCCS MultiMedica, via Milanese 5, 20099 Sesto San Giovanni (MI)
- Trattamento post-chirurgico e conservativo delle patologie a carico del distretto della mano: sindrome del canale carpale, morbo di De Quervain, dito a scatto, Morbo di Dupuytren, Artrosi trapezio-metacarpica, fratture e lesioni tendinee
- Settore riabilitativo
- 23/12/2013-31/12/2013 **Esperienza lavorativa**  
Fondazione Opera Pia Francesca Colleoni De Maestri Onlus, via Romagnoli 4, 22033 Asso (Co)
- Riabilitazione geriatrica
  - Trattamento di pazienti con problematiche ortopediche e/o neurologiche
- Settore riabilitativo
- 04/07/2013-31/07/2013 **Tirocinio formativo e professionalizzante**  
Ospedale San Giuseppe, Ambulatorio di Medicina Riabilitativa, via San Vittore 12, 20123 Milano
- Riabilitazione in regime ambulatoriale
  - Osservazione di pazienti anche giovani e sportivi
- Settore riabilitativo
- 01/03/2013 – 31/05/2013  
e 05/03/2012 – 20/04/2012 **Tirocinio formativo e professionalizzante**  
Ospedale San Giuseppe, Riabilitazione di Chirurgia della mano, via San Vittore 12, 20123 Milano
- Apprendimento del trattamento post-chirurgico e conservativo delle patologie a carico del distretto della mano: sindrome del canale carpale, morbo di De Quervain, dito a scatto, Morbo di Dupuytren, Artrosi trapezio-metacarpica, fratture e lesioni tendinee
  - Approfondimento della riabilitazione pediatrica in bambini con malformazioni congenite: mani torte, ipoplasie di pollice, polidattilie, sindattilie, simbrachidattilie, dita a scatto congenite.
  - Svolgimento dello studio osservazionale per la stesura della tesi dal titolo: *“La cicatrice nel bambino con malformazione congenita: problematiche di trattamento”*.
- Settore riabilitativo
- 01/10/2012 – 16/11/2012 **Tirocinio formativo e professionalizzante**  
Istituto Auxologico, via Mosè Bianchi 90, 20149 Milano
- Reparto di riabilitazione per pazienti sia con patologie ortopediche, sia neurologiche sia respiratorie
- Settore riabilitativo
- 03/09/2013 – 13/09/2013 **Tirocinio formativo e professionalizzante**  
Ospedale San Carlo Borromeo, Unità di Riabilitazione cardio-respiratoria, via Pio II 3, 20147 Milano
- Rilevazione dei parametri di base (pressione arteriosa, frequenza cardiaca, saturazione)
  - Programma riabilitativo di ri-allenamento (ad esempio, in pazienti affetti da BPCO)
- Settore riabilitativo
- 01/06/2012 – 27/06/2012 **Tirocinio formativo e professionalizzante**  
A.O. San Paolo, Reparto di riabilitazione specialistica, via Antonio di Rudini, 8, 20142 Milano
- Considerazione del percorso riabilitativo in reparto di riabilitazione specialistica

- Affiancamento nella riabilitazione di patologie ortopediche: atroprotesi d'anca, fratture di femore e neurologiche: ictus ischemico emisferico, ictus cerebellare e lesione dell'accessorio  
 Settore riabilitativo
- 09/12/2011 – 13/01/2012 **Tirocinio formativo e professionalizzante**  
 Azienda di Servizi alla Persona "Golgi-Redaelli", via Bartolomeo D'Alviano, 78, 20146 Milano

  - Relazione con il paziente anziano
  - Conoscenza dei reparti protetti per pazienti con Alzheimer e demenze

Settore riabilitativo
- 01/09/2011– 12/09/2011 **Tirocinio formativo e professionalizzante**  
 Istituto Ortopedico Galeazzi, U.O. Riabilitazione Sportiva, via R. Galeazzi, 4, 20161 Milano

  - Riabilitazione di pazienti in seguito a chirurgia protesica di anca e ginocchio
  - Riabilitazione di pazienti in seguito a chirurgia capsulo-legamentosa del ginocchio

Settore riabilitativo
- 01/07/2011- 28/07/2011 **Tirocinio formativo e professionalizzante**  
 Fondazione S. Maugeri, reparto di neuro riabilitazione, via Camaldoli, 2, 20138 Milano

  - Affiancamento nella riabilitazione neurologica
  - Osservazione di paziente con Morbo di Parkinson, Sclerosi Multipla, SLA, esiti di ictus e atassie

Settore riabilitativo
- 09/2008 - oggi **Allenatrice di pallavolo**  
 Polisportiva Montorfano 1891, via al Dosso 1, 22030 Montorfano (Co)

  - Gestione di gruppi numerosi e giovani e dei loro genitori
  - Organizzazione di allenamenti, manifestazioni e trasferte
  - Insegnamento della tecnica specifica dei fondamentali della pallavolo
  - Giochi di gruppo

Settore sportivo ed educativo

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

---

- 15/02/2014 – 16/02/2014 **Dynamic Neurotaping Method**  
 Fisiomedic Academy, 20812 Limbiate (MB)

Insegnamento della tecnica del dynamic neurotaping® utilizzata nel campo riabilitativo, sportivo, nelle patologie del sistema emo-linfatico e nella traumatologia.
- 09/2010 - 11/2013 **Laurea in Fisioterapia**  
 Università degli studi di Milano, via Festa del Perdono 7, 20122 Milano

  - Anatomico-fisiologia, in particolare dell'apparato locomotore e del sistema nervoso
  - Riabilitazione ortopedica, neurologica, viscerale e pediatrica
  - Metodiche riabilitative speciali
  - Terapie fisiche e strumentali
  - Patologia generale, ortopedica e traumatologica, neurologica
- 12/04/2013 - 14/04/2013 **Bendaggio Funzionale e massaggio sportivo**  
 Edi.Artes s.r.l., via E. Forlanini 65, 20134 Milano

  - Bendaggio funzionale delle principali articolazioni dell'arto superiore e inferiore
  - Bendaggio funzionale muscolare e muscolo-tendineo dell'arto inferiore
  - Tecniche di massaggio preparatorio e defaticante all'arto superiore e inferiore
- 09/2004 - 07/2009 **Diploma Scientifico**  
 Liceo Scientifico G.Galilei, via Volontari della Libertà 18/C, 22036 Erba (Co)

  - Lingua italiana
  - Matematica e fisica
  - Scienze: chimica, biologia e scienze della terra
  - Lingua latina

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
Inglese	B1	B1	B1	B1	B1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone capacità relazionali acquisite durante il tirocinio, grazie al lavoro in *équipe*, all'interazione continua con il paziente e con le famiglie.  
Buone competenze comunicative anche con bambini di tutte le età ottenute durante alcuni periodi di tirocinio in ospedale e nelle esperienze, in palestra, da allenatrice di pallavolo.

Competenze organizzative e gestionali

Precisione e professionalità nella gestione di compiti e impegni, sia in autonomia sia in *team*.  
Buone competenze organizzative della seduta di trattamento riabilitativo (modalità, tempo e *setting* di lavoro), sviluppate frequentando diverse strutture durante i tirocini.

Competenze professionali

Buona padronanza delle basilari tecniche della riabilitazione.  
Buona gestione del paziente anche in ambito geriatrico e pediatrico.

Competenze informatiche

Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office. Attestato ECDL in sette moduli.  
Buon utilizzo di internet, caselle di posta e social network.

Altre competenze

Pallavolo (fino alla Prima Divisione) e Judo (cintura marrone): presso la Palestra Comunale.  
Nuoto: corsi alle piscine di Merone (Como).

Patente di guida

Automobilistica (B)

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Conferenze  
Seminari

- Valutazione e Trattamento delle Neurocervicobrachialgie – Milano, 17/05/14
- Anterior Knee Pain – Sondrio, 12/04/2014
- Il Edizione – I traumi dello sport: nuove metodologie di trattamento preventivo, conservativo e chirurgico – Limbiate (MB), 05/04/2014
- 1° convegno EBM-EBP AIFI Lombardia: accompagnare l'esperienza con la continua conoscenza – Lodi, 01/03/2014
- Assistenza Domiciliare Integrata: il ruolo del FISIOTERAPISTA – Milano, 30/11/2013
- BLS-D Rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce – Como, 12/11/2013-
- Terapia dell'incontinenza urinaria da sforzo: attualità e controversie - Milano, 27/09/2013
- Il piede piatto: dalla ortesi alla chirurgia – Milano, 07/09/2012

Dati personali

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".