

Gent.ma Sig.ra / Egregio Sig. \_\_\_\_\_

nel porgerLe il benvenuto nella nostra Struttura, Le consegniamo la presente Guida con l'intento di renderLe più comprensibile l'organizzazione del nostro Servizio di PRE-RICOVERO.  
Le consigliamo, pertanto, di leggere attentamente quanto segue.

## COOSA SIGNIFICA PRE-RICOVERO?

INTERVENTO CHIRURGICO PROGRAMMATO. In vista del ricovero, il PRE-RICOVERO Le consente di giungere al giorno dell'intervento già in possesso di tutta la documentazione clinica necessaria; in questo modo, non dovrà subire ulteriori giornate di degenza oltre il necessario.

Il PRE-RICOVERO non è un ricovero: non è quindi necessario che si presenti con il pigiama e le pantofole.

## IN COSA CONSISTE IL PRE-RICOVERO?

In un pacchetto di esami diagnostici approfonditi – studiato su misura per Lei – essenziale per valutare la Sua idoneità per sottoporsi all'intervento.

## COME SI ARTICOLA IL PRE-RICOVERO?

Il PRE-RICOVERO si suddivide solitamente in due giornate che di seguito Le illustreremo; il tempo che intercorrerà tra i due giorni di pre-ricovero, sarà quello necessario per la raccolta degli esiti dei Suoi esami.

Pertanto, La invitiamo a presentarsi:

per la 1<sup>a</sup> giornata di pre-ricovero, il giorno: ..... alle ore .....

per la 2<sup>a</sup> giornata di pre-ricovero, il giorno: ..... alle ore .....

Per i Pazienti extra-Regione, il percorso diagnostico descritto nella prima e seconda giornata di pre-ricovero si svolgerà nel medesimo giorno. Pertanto, La invitiamo a presentarsi:

unico giorno di pre-ricovero, il giorno: ..... alle ore ..... alle ore .....

➤ *Nell'eventualità che le date e/o l'ora di convocazione non fossero riportate, Le saranno comunicate telefonicamente dal nostro Personale*

## PRIMA GIORNATA DI PRE-RICOVERO

### DOVE PRESENTARSI

All'orario prestabilito, dovrà presentarsi al

### PIANO TERRA AREA CENTRALE

**PRENDERE IL NUMERO DEI PRE-RICOVERI E ATTENDERE IL PROPRIO TURNO.** sarà chiamato dalle nostre Hostess che Le forniranno tutte le indicazioni sull'iter diagnostico, Le illustreranno alcuni moduli che dovrà cortesemente firmare (tra cui una "dichiarazione di impegno al pagamento" per le prestazioni eseguite, che dovrà corrispondere SOLO a fronte del mancato ricovero per Sua rinuncia) e, se richiesto, Le rilasceranno la certificazione giustificativa per il datore di lavoro.

### COOSA PORTARE CON SE'

La informiamo che dovrà consegnare al Personale amministrativo la seguente documentazione:

1. **ricetta con prescrizione del ricovero del MMG o specialista** (nei casi previsti)
2. **carta d'identità** (documento originale ed in corso di validità) (per i minori documento di entrambi i genitori)
3. **codice fiscale** (documento originale)
4. **tessera Sanitaria** (documento originale)
5. **autocertificazione in caso di presenza di un solo genitore** (solo per i minori)
6. **Portare documentazione clinica personale in possesso**

**SOLO SE RICHIESTO dal nostro Personale**, presentarsi con un campione di urina (raccogliere la prima minzione del mattino). I contenitori (provetta con tappo a vite) possono essere acquistati presso una qualsiasi farmacia oppure possono essere ritirati gratuitamente presso la nostra Sala Prelievi.

### COME PRESENTARSI

Dovendo sottoporsi a prelievo, è necessario che si presenti **A DIGIUNO**; pertanto, la sera prima del pre-ricovero, Le consigliamo di consumare un pasto leggero, evitando l'assunzione di bevande alcoliche (vino, birra, liquori). Dalla mezzanotte è necessario osservare il digiuno assoluto: è ammesso ingerire solo acqua naturale.

Se Paziente **INSULINO-DIPENDENTE**, La preghiamo di portare con sé l'abituale terapia insulinica che potrà assumere dopo il prelievo.

**NESSUNA TERAPIA MEDICA DEVE ESSERE SOSPESA:** la mattina degli esami i farmaci vanno assunti agli orari abituali.

### PERCORSO DIAGNOSTICO

Nella 1<sup>a</sup> giornata di pre-ricovero, sarà sottoposto alle indagini sanitarie qui di seguito dettagliate:

- **PRELIEVO**  
Il programma diagnostico inizia con il prelievo di sangue venoso e avvia gli esami di laboratorio.
- **ELETTROCARDIOGRAMMA (ECG)**  
Sarà eseguito per identificare un'eventuale presenza di disturbi del ritmo cardiaco o sofferenza del tessuto miocardico per alterazione dei vasi coronarici.
- **PRIMA COLAZIONE**  
Dopo aver effettuato il prelievo, se lo desidera potrà recarsi presso il BAR situato al piano terra. Le raccomandiamo, prima di allontanarsi dall'Ambulatorio, di segnalare sempre alle nostre Hostess la Sua temporanea assenza.
- **ESAMI DI IMAGING**
  - Radiografia del torace: se richiesta dall'Equipe medica, sarà eseguita per evidenziare possibili affezioni polmonari e cardiache.
  - Altre diagnostiche/esami radiografici: se richieste dall'Equipe medica, saranno eseguite per specifiche patologie.
- **VISITA SPECIALISTICA**  
Se richiesta dall'Equipe medica, incontrerà uno degli Specialisti che seguirà il Suo intervento.
- **VISITA CARDIOLOGICA**  
Se richiesta dall'Equipe medica, incontrerà un Cardiologo che valuterà - sulla base del tracciato ECG e dell'esame obiettivo del cuore - eventuali malattie cardiovascolari. Nel caso in cui dovessero emergere eventuali problemi clinici o fattori di rischio, lo Specialista potrebbe consigliarLe ulteriori approfondimenti diagnostici.

### SECONDA GIORNATA DI PRE-RICOVERO

#### DOVE PRESENTARSI

All'orario prestabilito, dovrà presentarsi

**al Piano Terra davanti agli Ambulatori degli ANESTESISTI presso l'Area Prelievi**

e attendere la chiamata del Medico.

#### COSA PORTARE CON SE'

Non è richiesta nessuna documentazione particolare tranne quella eventualmente concordata nella 1<sup>a</sup> giornata di pre-ricovero; qualora abbia eseguito – nel corso degli ultimi due anni – eventuali visite e/o esami cardiologici, ecografie, radiografie, elettromiografie, ecc., La preghiamo di voler portare con sé la documentazione clinica.

#### PERCORSO DIAGNOSTICO

Nella seconda giornata di pre-ricovero, La sottoporremo ad una visita anestesiológica e ad un'eventuale ulteriore visita valutativa specialistica.

- COLLOQUIO CONCLUSIVO ANESTESIOLOGICO

Il Medico Anestesista esaminerà i referti degli esami da Lei eseguiti e completerà il percorso diagnostico con un colloquio conclusivo nel quale:

- valuterà il questionario informativo da Lei precedentemente compilato;
- interpreterà i risultati dei Suoi esami, informandoLa di eventuali problemi clinici o fattori di rischio emersi e consigliandoLe gli opportuni approfondimenti per meglio definire il Suo quadro clinico;
- Le chiederà di firmare il consenso all'anestesia illustrandoLe la procedura anestesiológica più adeguata per il Suo caso;
- La informerà sui criteri di sicurezza da adottare per gli interventi effettuati in regime di day-hospital.

- EVENTUALE VISITA e/o ESAMI VALUTATIVI AGGIUNTIVI

Nel caso in cui il nostro Personale medico di pre-ricovero ritenga opportuno l'esecuzione di ulteriori accertamenti, a completamento di quanto già eseguito, Le rilascerà una nota informativa da consegnare al Suo Medico di Famiglia. Nel caso optasse per la scelta della nostra Struttura, i suddetti approfondimenti diagnostici potranno essere eseguiti in via ambulatoriale, previo appuntamento rilasciato dalle Hostess del Servizio Pre-Ricoveri. I tempi di attesa sono soggetti alla disponibilità dei vari Servizi.

#### INFORMAZIONI VARIE

##### PRE-DEPOSITO SANGUE

La Referente dell'Unità Funzionale – nel caso in cui l'intervento lo richieda – provvederà ad indicarLe le modalità e la data nella quale è stato fissato il Suo pre-deposito di sangue.

##### CARTELLA CLINICA

Tutta la documentazione sanitaria sarà raccolta nella Sua cartella clinica di cui potrà richiederne copia, all'atto di dimissione, all'Ufficio Degenze (Piano Terra).

##### RICOVERO

La data del ricovero verrà comunicata dai segretari di reparto come da programmazione di sala operatoria.

Nella 1<sup>a</sup> giornata di pre-ricovero, Le sarà altresì consegnata la "Guida al Ricovero" che Le evidenzierà la data e l'ora di ricovero; qualora il modulo non riportasse tali indicazioni, sarà in seguito contattato telefonicamente dal nostro Personale.

**N.B.: IN CASO DI MANCATA OSSERVANZA DELLE INDICAZIONI DESCRITTE NELLA PRESENTE GUIDA, IL RICOVERO SUBIRÀ INEVITABILMENTE IN RITARDO.**

### Segreterie:

CHIRURGIA GENERALE I-II

CHIRURGIA TORACICA-SENOLOGIA

CHIRURGIA PLASTICA

ORARI DALLE ORE 9.00-12.30/13.30-15.30 tel 02-85994794

UROLOGIA

GINECOLOGIA

OSTETRICIA

ORARI DALLE ORE 9.00-13.00/14.00-16.00 tel. 02-85994813

OTORINOLARINGOIATRIA

ORARI DALLE ORE 9.00-13.00/14.00-16.30 tel 02-85994471

CHIRURGIA DELLA MANO

ORARI DALLE ORE 11.00-13.00 TEL 02-85994940